



**Willkommen bei Philfit**

# 3 Härtegrade – je 2 Farben

## Soft

- für Pilates, Yoga und den medizinischen Einsatz
- für Freizeitsportler, sowie in der therapeutischen Anwendung



## Medium

- für intensive Physio- und Ergotherapie
- geübte Freizeitsportler für häufiges und gezieltes Faszientraining



## Hart

- für intensives Faszientraining
- geübte Sportler und Menschen, die regelmäßiges Faszientraining mit einer hohen Intensität durchführen



# Unsere Besonderheiten - 1

## Besonderheit 1: Halter für Wand und Boden (patentiert)

- geeignet für gezielte Übungen und kontrollierte Belastung einzelner Muskelgruppen
- auch Ungeübte und Einsteiger können mit dem Halter leicht Übungen an der Wand und am Boden durchführen
- multifunktionaler Einsatz des Halters

### Einsatz am Boden

Am Boden können viele Übungen, die ansonsten nur für geübte, trainierte Anwender möglich sind, mit dem Halter in gezielterer und geringerer Intensität durchgeführt werden.



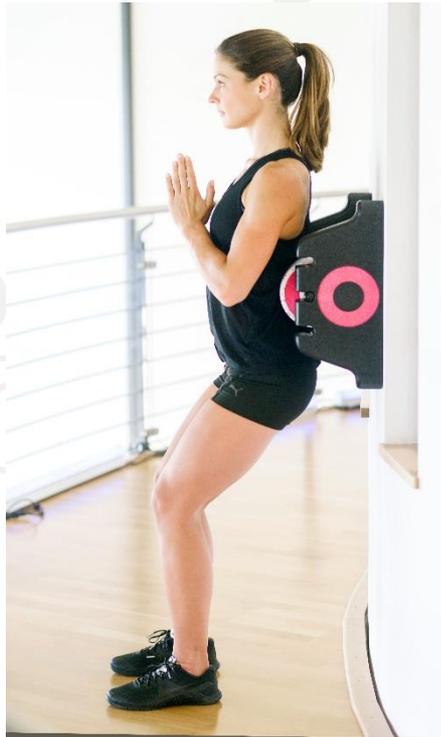


Insbesondere bei der Anwendung mit dem Doppelball und dem Achillesfreund ergeben sich völlig neue Übungs- und Trainingsvarianten.

Der Halter kann beispielsweise unter einen Schreibtisch gestellt oder auch im Wohnbereich im Sitzen zur intensiven Massage von Achillessehne, Ferse und Wade genutzt werden.

## Einsatz an der Wand

Die Aufhängung an der Wand ermöglicht verschiedenste Übungen für Menschen mit unterschiedlichen Größen, da der Halter drei Höheneinstellungen zum Einrasten der Faszienstange besitzt.



# Unsere Besonderheiten - 2

## Besonderheit 2: Die Faszienstange

Die Produkte **Big Roll**, **TwoBall** und **Achillesfreund** haben jeweils ein Loch, durch das die Faszienstange geführt werden kann.

Dies ermöglicht ein einfaches Handling für die Selbst- oder Partneranwendung und bietet die Möglichkeit, diese Produkte auch zusammen mit dem Halter zu nutzen.

Kein anderes Produkt im Markt bietet diese Möglichkeiten, da sämtliche kleinen Faszienrollen, Doppelbälle oder sonstige Artikel kein mittiges Loch aufweisen.



# Unsere Besonderheiten - 3

## Besonderheit 3: Rautenstruktur

Die Oberfläche der Reflexer, des Achillesfreundes und des TwoBalls sind mit einer Rautenstruktur an der Oberfläche ausgestattet, die ein Abrutschen verhindert und einen intensiven zusätzlichen Massageeffekt erzeugt.



# Unsere Besonderheiten - 4

## Besonderheit 4: Individualisierung

Für Kunden, die einen mengenmäßig hohen Bedarf haben und die Faszienprodukte als Eigenprodukt verkaufen möchten, können die Ringe ausgetauscht und mit entsprechendem Kundenlogo versehen werden.

Diese Individualisierungsmöglichkeit können auch bestehende Markenartikel aus dem Fitnessbereich nutzen, um Eigenprodukte in den Markt zu bringen.



## Besonderheit 5: Material

- Die Faszienrollen sind aus EPP (expandiertes Polypropylen) hergestellt.
- Dieses Material besteht aus 90% Luft und 10% Polypropylen.
- Das Material ist absolut umweltfreundlich, beständig gegen Schweiß, abwaschbar, formstabil und hitzebeständig bis 120°C.
- Das Material ist umweltfreundlich, kann vollständig recycelt werden.
- Das Material ist lebensmittelecht
- Das Material ist nach tausenden Anwendungen noch formstabil

**Made in Germany - ein absolutes Qualitätsprodukt**



# Das Programm

# Big Roll – Der Klassiker



Die Big Roll ist die klassische Faszienrolle, die zur Dehnung und Schmerzlinderung verklebter Faszien bis in die Tiefe der Muskulatur angewendet wird.

Mit zahlreichen Übungen können viele Körperpartien entspannt und trainiert werden. Der Einsatz der Big Roll kann klassisch oder aber in Verbindung mit unserer Faszienstange und der Boden- und Wandhalterung erfolgen. Hierdurch wird die Anwendungsvielfalt deutlich erhöht, die gezielte Anwendung für einzelne Muskelgruppen wird deutlich vereinfacht.

Einsatzbereiche: Rücken, Flanken, Oberschenkel



# Achillesfreund – die besondere Rolle



Die ideale Rolle zur Behandlung der Achillessehne, der Ferse und dem Wadenansatz, außerdem hervorragend anzuwenden für Unterarme, sowie Fuß und Hand.

Die Struktur der Faszienrolle in Rautenform bringt einen zusätzlichen Massageeffekt für Muskel und Faszien.

Mit dem Halter kann der Achillesfreund auch im Büro oder z.B. beim Fernsehen genutzt werden, um die Ferse oder die Achillessehne zu massieren.

Der Achillesfreund ist leicht, formstabil und ideal für unterwegs oder auch für das Büro.

Einsatzbereiche: Achillessehne, Ferse, Wade, Arm, Nacken



# Reflexer groß / klein – Die Bälle

Unsere Reflexer werden in 2 Größen angeboten (Durchmesser 8 und 10 cm). Die Reflexerbälle eignen sich insbesondere zum Massieren von Triggerpunkten.

- zum Lösen von Muskelverhärtungen und faszialen Verspannungen in schwer zugänglichen Bereichen
- Die aufgebrachte Rautenstruktur verhindert das Wegrutschen und macht die Massage deutlich effektiver.
- Punktuelle Druckmassage insbesondere der Schultern, Füße, Brust und des Rückens sind bevorzugte Anwendungen.

Einsatzbereiche: Brustmuskulatur, Unter- und Oberarme, Tennisarm, Nacken/Schulter, Gesicht/Stirn, Beine, Fußsohlen



# TwoBall – der Allrounder

Auch der TwoBall hat in der Mitte ein Loch, so dass der Einsatz mit der Faszienstange möglich ist.

- der TwoBall eignet sich insbesondere für eine Partnermassage und zur Selbstmassage der Waden- und Oberschenkelmuskulatur.
- der TwoBall kann effektiv mit dem Halter, insbesondere an der Wand, eingesetzt werden, um die Längsmuskulatur am Rücken und die Nackenmuskulatur intensiv zu massieren.
- Auch der TwoBall ist mit einer Rautenstruktur ausgestattet, die den Massageeffekt deutlich erhöht und ein Wegrutschen bei der Anwendung verhindert.



parallele Muskelstränge im Rückenbereich, Oberschenkel, Nacken, Waden, Oberarme, Po und Flanken



**PHILIPPINE**  
Technische Kunststoffe



**Philfit**  
[www.Philfit.de](http://www.Philfit.de)



**Philippine GmbH & Co.  
Technische Kunststoffe KG  
Max-Schwarz-Straße 23  
56112 Lahnstein**

Vertrieb: Philipp Queng  
Tel.: +49 (0) 2621 / 173 -336  
Mail: [philfit@philippine.de](mailto:philfit@philippine.de)  
[www.philfit.de](http://www.philfit.de)